

## PARAULES DE VIDA

# «Convertiu-vos i creieu en l'Evangeli» (Mc 1,15)

**E**n la litúrgia del dimecres de Cendra, porta de la Quaresma, apareix la paraula «conversió». La mateixa que Jesús va utilitzar per començar la seva vida pública; fou el seu programa. Aquests dies tots els mitjans de comunicació ens parlaran dels diferents programes electorals dels diversos partits polítics. Tots ells plens de promeses i de camins per assolir-les. Doncs bé, també Jesús ens presenta avui el seu programa i els camins per assolir-lo. El seu programa no fou una guerra santa contra els pagans, sinó tota una revolució adreçada als «bons» d'aquells temps, els escribes i fariseus, i avui adreçada a nosaltres. Quan ens imposin la cendra se'ns recordarà: «convertiu-vos i creieu en l'Evangeli». Jesús no vol que pensem ara en els atacs que l'Església rep de tantes maneres. És l'hora de pensar en nosaltres: qui som?, com som?, com hem de ser? Un programa ben fàcil, i més curt no pot ser: seguir-lo renunciant a tot allò que s'oposa a Ell i deixar-nos evangelitzar per revestir-nos de la seva Paraula.



Jesús ens proposa una revolució interna: una conversió que exigeix un canvi radical en la nostra vida cristiana. Una conversió que duu a destruir i construir alhora. Convertir-se és despullar-se dels plantejaments amb els quals gosem justificar les nostres mediocritats, és sortir de l'actitud d'indiferència davant la crida de Déu que es concreta en les persones que ens envolten i en els esdeveniments. La conversió comporta descentrar-se d'un mateix per centrar-se en Crist, en Qui descobrim la novetat del Regne. Per això la vertadera conversió duu a deixar-nos evangelitzar, a creure en l'Evangeli i viure els seus valors: l'amor, el perdó, la pobresa, les benaurances. Tots ells fonament de la nostra vida. La conversió duu a l'Evangeli, i l'Evangeli dinamitza la vertadera conversió.

**E**ls camins proposats són: la pregària per unir-nos amb Déu; el sacrifici com aprenentatge de l'autodomini i de l'austeritat; i l'almoina, no solament com un signe de solidaritat, sinó com a desprendiment. Sobre la pregària, escola d'esperança, el Papa Benet ens diu en la seva Encíclica «Spe salvi»: «Un lloc primer i essencial és la pregària. Quan ja ningú no m'escolta, Déu encara ho fa. Quan ja no puc parlar amb ningú, ni invocar ningú, sempre puc parlar amb Déu. Si ja no hi ha ningú que pugui ajudar-me, Ell pot ajudar-me. Qui resa mai no està totalment sol».

Tres camins que no estan de moda però que són necessaris per fer de la nostra vida una pasqua. Perquè la quaresma és camí pasqual: un camí per ressuscitar com Jesús.

† **Javier Salinas i Viñals**

Bisbe administrador apostòlic de Lleida



## Catòlics, evangèlics i ortodoxos preguen junts per la unitat dels cristians

El dimecres 23 de gener, festa de la Conversió de Sant Pau, catòlics, evangèlics i ortodoxos van pregar junts per la Unitat dels Cristians, en l'Església Evangèlica Baptista del carrer Alcalde Porqueres de Lleida, convocats per la delegació diocesana d'Ecumenisme i Diàleg Interreligiós. La delegada Francesca Agustí va dirigir durant aquest acte la pregària del Parenostre. Els actes de la Setmana de Pregària per la Unitat dels Cristians van començar el diumenge 20 a la catedral amb una Eucaristia ecumènica i van cloure el dissabte 27 al Teatre de l'Acadèmia Mariana, amb la representació de l'obra «Natan el savi», a càrrec del grup teatral Toar.

## TROBADA DE FORMACIÓ DE CATEQUISTES

# «El catequista en un món de comunicació»



L'Acadèmia Mariana va acollir el 19 de gener una Trobada de Formació de catequistes, organitzada per les delegacions de Catequesi i Joventut amb el tema: «El catequista en un món de Comunicació», que va reunir un centenar de participants.

S'inicià la sessió amb una pregària mariana. Tot seguit, Mn. Francesc Esteso, vicari episcopal de la diòcesi de Tarragona, va desenvolupar la seva ponència, on destacà l'anàlisi de l'entorn social i eclesial, així com el llençatge i la forma de la nostra comunicació, posteriorment es va obrir un torn viu de diàleg.

Després d'un breu refrigeri, Mn. Tomàs Mor, de la diòcesi de Tortosa, es va reunir amb els catequistes d'Infants per a treballar: «Els materials per a preparar la Pasqua». Alhora que els de joves compartiren «Experiències i dinàmiques per a la Catequesi de Joves» que va presentar la delegada de Pastoral de Joventut del bisbat de Lleida Marta Serrano, que es va centrar principalment, en els grups de Confirmació.

Va ser una matinal intensa de treball i de compartir les il·lusions, les esperances i inquietuds dels catequistes de la nostra diòcesi de Lleida.

## Rosari de Torxes i Eucaristia de l'Hospitalitat de la Mare de Déu de Lourdes a la Catedral



El diumenge 10 de febrer, vigília de la festa de la Mare de Déu de Lourdes, l'Hospitalitat de Lourdes conjuntament amb la Delegació de Pastoral de la Salut, celebrarà la seva festa i l'inici de la Campanya del Malalt a la catedral de Lleida. A les 6.45 de la tarda, Rosari de Torxes i a les 7.30, Concelebració eucarística.

## Mans Unides de Lleida recull 225.977 € per a quatre projectes contra la fam en el món



Mans Unides va recollir en la Campanya de la Fam de l'any 2006, un total de 225.977,55 €, que han fet possible els quatre projectes assignats a Lleida: Lima (Perú), l'Índia amb dos projectes i Sri Lanka. El diumenge 10 de gener, se celebra la jornada central de la Campanya de la Fam 2008, amb la col·lecta a les parròquies i esglésies de la diòcesi.

## DIUMENGE I DE QUARESMA

### ▶ Lectura del llibre del Gènesi (Gn 2,7-9; 3,1-7)

El Senyor-Déu modelà l'home amb pols de la terra, li bufà a la cara per fer-li entrar un alè de vida, i es convertí en un ésser animat. Llavors el Senyor-Déu plantà un jardí a Edèn, a la regió d'orient, i va posar-hi l'home que havia modelat. El Senyor-Déu va fer néixer de la terra fèrtil totes les varietats d'arbres que fan goig de veure i donen fruits gustosos. Al mig del jardí hi havia l'arbre de la vida i l'arbre del coneixement del bé i del mal.

La serp era el més astut de tots els animals que el Senyor-Déu havia fet. Digué, doncs, a la dona: «¿Així Déu us ha dit que no mengueu dels fruits de cap arbre del jardí?». La dona li respongué: «Podem menjar dels fruits de tots els arbres del jardí, però dels fruits de l'arbre que hi ha al mig, Déu ha dit que no en mengem ni els toquem, perquè moriríem». La serp digué a la dona: «No moririeu pas! Déu sap que, si un dia en menjàveu, se us obririen els ulls i seríeu iguals que els àngels: coneixeríeu el bé i el mal». La dona, veient que el fruit de l'arbre era bo per a menjar, que donava gust de veure i que era temptador això d'adquirir coneixement, en collí i en menjà; en donà també al seu marit, que en menjà com ella, i se'ls obriren a tots dos els ulls. Llavors s'adonaren que anaven nus i cosiren fulles de figuera per fer-se'n faldars.

### ▶ Salm responsorial (50)

R. *Compadriu-vos de nosaltres, Senyor, / perquè hem pecat.*

### ▶ Lectura de la carta de sant Pau als cristians de Roma (Rm 5,12-19)

Germanys, per obra d'un sol home entrà el pecat al món, i amb el pecat hi entrà també la mort, que s'estengué a tots els homes, donat que tots van pecar.

Abans que la Llei fos donada, el pecat ja existia en el món, encara que, mentre no hi ha llei, no consta quina és la pena dels pecats. Així i tot, la mort ja imperava durant tot el temps que va d'Adam fins a Moisès, fins sobre aquells homes que no havien transgredit cap precepte, com ho havia fet Adam. I Adam prefigurava l'home que havia de venir més tard. Però el do no té comparació amb la caiguda perquè, si tants han mort per haver fallat aquell tot sol, molt més ha abundat la gràcia de Déu i el do generós que s'ha estès a tants per la gràcia d'un sol home, Jesucrist. És veritat: el do de Déu no es pot ni comparar amb tot allò que va venir per haver pecat un sol home: el judici d'un de sol tingué per desenllaç una condemna, mentre que el do de la gràcia fa justos els homes després de moltes caigudes.

Així, doncs, si per haver fallat aquell tot sol va imperar la mort per culpa d'ell, amb molt més motiu els qui reben aquesta sobreabundància de gràcia i el do generós que els fa justos viuran i regnaran gràcies a un de sol, que és Jesucrist. Per tant, així com per haver fallat un sol home es va estendre a tots la condemna, també per haver estat just un de sol tots els homes són absolts i obtenen la vida; així com, per haver desobeït aquell home sol, els altres van esdevenir pecadors, també per haver obeït un de sol, esdevindran justos els altres.

### ▶ Lectura de l'evangeli segons sant Mateu (Mt 4,1-11)

En aquell temps, l'Esperit conduí Jesús al desert perquè el diable el temptés. Feia quaranta dies i quaranta nits que dejunava, i quedà extenuat de fam. El temptador se li acostà i li digué: «Si ets Fill de Déu, digues que aquestes pedres es tornin pans». Jesús li respongué: «Diu l'Esclusura: "L'home no viu només de pa; viu de tota paraula que surt de la boca de Déu".»

Llavors el diable se l'enduu a la ciutat santa, el deixa dalt la cornisa del temple i li diu: «Si ets Fill de Déu, tira't daltabaix; l'Esclusura diu: "Ha donat ordre als seus àngels que et duguin a les palmes de les mans, perquè els teus peus no ensopeguin amb les pedres".» Jesús li contestà: «També diu l'Esclusura: "No temptis el Senyor, el teu Déu".»

Després el diable se l'enduu dalt una muntanya altíssima, li fa veure tots els reialmes del món i la seva glòria i li diu: «Tot això t'ho donaré si et prosternes i m'adores». Llavors li diu Jesús: «Vés-te'n d'aquí, Satanàs! L'Esclusura diu: "Adora el Senyor, el teu Déu, dona culte a Ell tot sol".» Llavors el diable el deixà estar, i vingueren uns àngels per proveir-lo.

### ▶ Lectura del libro del Génesis (Gn 2,7-9; 3,1-7)

El Señor Dios modeló al hombre de arcilla del suelo, sopló en su nariz un aliento de vida, y el hombre se convirtió en ser vivo. El Señor Dios plantó un jardín en Edén, hacia oriente, y colocó en él al hombre que había modelado. El Señor Dios hizo brotar del suelo toda clase de árboles hermosos de ver y buenos de comer; además, el árbol de la vida, en mitad del jardín, y el árbol del conocimiento del bien y el mal.

La serpiente era el más astuto de los animales del campo que el Señor Dios había hecho. Y dijo a la mujer: «¿Cómo es que os ha dicho Dios que no comáis de ningún árbol del jardín?» La mujer respondió a la serpiente: «Podemos comer los frutos de los árboles del jardín; solamente del fruto del árbol que está en mitad del jardín nos ha dicho Dios: "No comáis de él ni lo toquéis, bajo pena de muerte".» La serpiente replicó a la mujer: «No moriréis. Bien sabe Dios que cuando comáis de él se os abrirán los ojos y seréis como Dios en el conocimiento del bien y del mal.»

La mujer vio que el árbol era apetitoso, atrayente y deseable, porque daba inteligencia; tomó el fruto, comió y ofreció a su marido, el cual comió. Entonces se les abrieron los ojos a los dos y se dieron cuenta de que estaban desnudos; entrelazaron hojas de higuera y se las ciñeron.

### ▶ Salmo responsorial (50)

R. *Misericordia, Señor: hemos pecado.*

### ▶ Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos (Rm 5,12-19)

Hermanos: Lo mismo que por un hombre entró el pecado en el mundo, y por el pecado la muerte, así la muerte pasó a todos los hombres, porque todos pecaron.

Porque, aunque antes de la Ley había pecado en el mundo, el pecado no se imputaba porque no había Ley. A pesar de eso, la muerte reinó desde Adán hasta Moisés, incluso sobre los que no habían pecado con una trasgresión como la de Adán, que era figura del que había de venir. Sin embargo, no hay proporción entre el delito y el don: si por la trasgresión de uno murieron todos, mucho más, la gracia otorgada por Dios, el don de la gracia que correspondía a un solo hombre, Jesucristo, sobró para la multitud. Y tampoco hay proporción entre la gracia que Dios concede y las consecuencias del pecado de uno: el proceso, a partir de un solo delito, acabó en sentencia condenatoria, mientras la gracia, a partir de una multitud de delitos, acaba en sentencia absolutoria.

Por el delito de un solo hombre comenzó el reinado de la muerte, por culpa de uno solo. Cuanto más ahora, por un solo hombre, Jesucristo, vivirán y reinarán todos los que han recibido un derroche de gracia y el don de la justificación. En resumen: si el delito de uno trajo la condena a todos, también la justicia de uno traerá la justificación y la vida. Si por la desobediencia de uno todos se convirtieron en pecadores, así por la obediencia de uno todos se convertirán en justos.

Por el delito de un solo hombre comenzó el reinado de la muerte, por culpa de uno solo. Cuanto más ahora, por un solo hombre, Jesucristo, vivirán y reinarán todos los que han recibido un derroche de gracia y el don de la justificación. En resumen: si el delito de uno trajo la condena a todos, también la justicia de uno traerá la justificación y la vida. Si por la desobediencia de uno todos se convirtieron en pecadores, así por la obediencia de uno todos se convertirán en justos.

### ▶ Lectura del santo evangelio según san Mateo (Mt 4,1-11)

En aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre. El tentador se le acercó y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes.» Pero él le contestó, diciendo: «Está escrito: "No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios".»

Entonces el diablo lo lleva a la ciudad santa, lo pone en el alero del templo y le dice: «Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: "Encargará a los ángeles que cuiden de ti, y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras".» Jesús le dijo: «También está escrito: "No tentarás al Señor, tu Dios".»

Después el diablo lo lleva a una montaña altísima y, mostrándole los reinos del mundo y su gloria, le dijo: «Todo esto te daré, si te postras y me adoras.» Entonces le dijo Jesús: «Vete, Satanás, porque está escrito: "Al Señor, tu Dios, adorarás y a Él solo darás culto".» Entonces lo dejó el diablo, y se acercaron los ángeles y le servían.



Jesucrist, temptat pel diable al desert.  
Miniatura del «Llibre d'Hores»  
Biblioteca Nacional, Madrid



### LECTURES DE LA MISSA DIÀRIA

■ **Dilluns** (litúrgia hores: 1a setm.): Lv 19,1-2.11-18 / Sl 18 / Mt 25,31-46 ■ **dimarts** (■ Barcelona): Is 55,10-11 / Sl 33 / Mt 6,7-15 ■ **dimecres**: Jo 3,1-10 / Sl 50 / Lc 11,29-32 □ **dijous**: Ac 13, 46-49 / Sl 116 / Lc 10,1-9 ■ **divendres**: Ez 18, 21-28 / Sl 129 / Mt 5,20-26 ■ **disabte**: Dt 26,16-19 / Sl 118 / Mt 5,43-48 ■ **diumenge** vinent, II de Quaresma (lit. hores: 2a setm.): Gn 12,1-4a / Sl 32 / 2Tm 1,8b-10 / Mt 17,1-9.

## COMENTARI

# La fe viva venç les temptacions

enguany, en el cicle A, la Quaresma desplega els cinc evangelis més clàssics d'aquest temps de conversió a Déu: l'evangeli de les temptacions, el de la Transfiguració, el de la Samaritana, el del Cec de naixement i el de la resurrecció de Llätzer. Un programa complet per a la conversió a Crist!

Les temptacions de Jesús tenen lloc en el desert. Les nostres en la ciutat, en plena vida. Jesús és el Sant de Déu que venç tota temptació exterior. Nosaltres, amb la fe viva que actua per l'amor, podem fer camí en les proves interiors o en les circumstàncies exteriors que ens assetgen.

La primera temptació, la de la fam de béns materials —fam del pa simbòlic— és també la temptació de passar-s'ho bé, de no tenir problemes: de situar l'objectiu de la vida en el meu benestar material i en el meu jo.

La paraula de Jesús és encertada: «L'home no viu només de pa, viu de tota paraula que surt de la boca de Déu». La Paraula de Crist és la veu que ens arriba de més enllà —des de Déu— tot anunciant-nos la bona notícia que Crist és viu i que ens mostra el seu amor compartint amb nosaltres l'Esperit diví. Necessitem això més que el pa que mengem.

La temptació del poder pren l'aire d'un pacte amb el diable: «Adora'm i tot serà teu». Sembla que el poder estigui en mans del diable i que ell pugui donar-lo als seus adoradors. Jesús no estima el poder que oprimeix sinó el poder de fer que les persones respirin i creixin: el poder funcional de cara al bé comú, que permet la igualtat i la llibertat de les persones.

Per això, Jesús evoca el primer manament: «Adora el Senyor el teu Déu; dona

culte a Ell, tot sol». Estimar Déu per sobre de tot és la conversió decisiva que ens permet d'estimar i servir els germans com a iguals.

L'èxit mediàtic, el llançar-se de la cornisa del temple fins a terra, significa convertir la vida en espectacle, significa canviar el goig i la tasca variada del viure en l'èxit fàcil i espectacular, però efímer: flor d'un dia.

«No temptis el Senyor, el teu Déu», diu Jesús. No li demanem una manera de viure més reeixida que eclipsaria —i arribaria a eliminar— el gruix real i fascinant del dia a dia: la feina esforçada, la xerrada amb els fills, el saber escoltar els altres, la passejada agradable, la tranquil·la pau interior del Salm 131.

## EL ROSTRE DEL DÉU AMOR

## Viure la fe en temps difícils

**E**l temps de Quaresma comporta una invitació a reflexionar i a viure amb més coherència el compromís de la fe. Els temps en els quals ens toca de viure la fe no són fàcils. Per tots costats la veiem posada en qüestió o tergiversada o ridiculitzada. Ens calen dues coses per afrontar aquesta situació: una experiència espiritual profunda i una formació sòlida del pensament que ens faci lúcida i crítica.

D'altra banda, els temps actuals demanen en els cristians una actitud una mica diferent d'anys enre. Aleshores, després d'una presència imposant de l'Església en la societat, el que calia era prendre un tarannà discret i un testimoni dels valors evangèlics en la vida de cada dia sense cap ostentació i assimilat a altres valors humans.

Ara, també des de la discreció i de la comunió de valors amb tanta gent que no comparteix la nostra fe, el que cal és un testimoni més explícit de Jesucrist i del seu Evangeli perquè pugui ser Bona Notícia per als homes i les dones de cor humil i sincer.

I, al mateix temps, cal una presència pública més gran dels laics en el món del pensament, de la difusió de les idees, dels mitjans de comunicació. No pas per crear un clima de confrontació sinó per proposar la saviesa que ve de l'Evangeli i de la reflexió creient de l'Església. Una reflexió que, portada per l'Esperit, s'ha de deixar interpel·lar pels signes dels temps sense igualir el missatge que ha de transmetre.

**Josep M. Soler, abat de Montserrat**  
(Kyrie! El rostre del Déu amor. PAM, 2006)

## La voluntad de vencer

**U**n hecho: se llamaba Erickson. A los 12 años de edad cayó enfermo de poliomielitis —enfermedad caracterizada por la inflamación de los cuernos anteriores de la medula con la consiguiente parálisis de los grupos musculares correspondientes, de las piernas, de los brazos... Un año después de contraer la enfermedad, escuchó que el médico decía a sus padres:

—«Su hijo está muy mal... Pienso que no pasará de esta noche.»

El muchacho, que había escuchado la conversación y había percibido el llanto de su madre, se dijo:

—«A lo mejor, si paso esta noche..., mañana mamá no sufrirá tanto.» Y decidió no dormir aquella noche, estar en vela... rezando.

Al hacerse de día, el muchacho gritó con todas sus fuerzas:

«¡Mamá! ¡Mamá! ¡Sigo vivo! ¡Estoy vivo!»

La madre se echó a llorar de alegría y abrazó a su hijo.

En aquella casa fue tanta la alegría, tanta la fiesta... que el muchacho se propuso, a partir de aquel día, rezar e implorar a Jesús, con perseverancia, su fuerza, su ayuda para saber aguantar y seguir. Le pedía:

—«Sólo una noche más...» Así buscaba aplazar el sufrimiento y las lágrimas de dolor de sus padres...

Milton Erickson murió, no hace mucho, a los 75 años de edad, dejando tras de sí una serie de libros notables sobre la enorme capacidad de ayuda y de empuje que dan la fe, la esperanza, la oración... al ser humano para vencer y superar las dificultades, las propias limitaciones, las discapacidades, las enfermedades, los sufrimientos... ¡No hay nada como probar!

**J. M. Alimbau**

## SANTORAL

**10. ✠ Diumenge I de Quaresma.** Santa Escolàstica (s. v-vi), vg., germana de sant Benet; santa Sotera, vg. i mr.; sant Silvà, bisbe.

**11. Dilluns.** Mare de Déu de Lourdes, apareguda a la cova de Massabielle (1858); sant Desideri, bisbe; santa Eloïsa, vg.; sant Benet d'Anià, abat benedictí.

**12. Dimarts.** Santa Eulàlia (o Eulària), vg. i mr., patrona de Barcelona i cotitular de la catedral; sant Gaudenc o Gaudenci, bisbe; sant Damià, soldat mr.; beat Reginald d'Orleans, prev. dominicà; beata Humbelina, viuda.

**13. Dimecres.** Sant Benigne, prev. i mr. (s. iii); sant Gregori II, papa (romà, 715-731); santa Maura, mr.; sant Gi-

mer, bisbe; beat Jordà de Saxònia, prev. dominicà; beata Cristina d'Spoleto, vg. agustina.

**14. Dijous.** Sant Ciril, monjo, i sant Metodi, bisbe, germans grecs (ix), evangelitzadors dels eslaus, copatrons d'Europa; sant Valentí, prev. romà i mr. (s. iii); sant Antoni (Antoniet), mr.

**15. Divendres.** Sant Faustí i santa Jovita, germans mrs.; santa Geòrgia, vg.; sant Claudi de La Colombière (†1682), prev. jesuïta; sant Joan Baptista de la Concepció, prev. trinitari.

**16. Dissabte.** Sant Onèsim, bisbe; santa Juliàna, vg. i mr.; sant Honest; beat Joan de Sant Domènec, mr.; beat Simó de Càscia, prev. agustinià; sant Porfiri, mr. (309) a l'Àsia Menor.

## ENTREVISTA



**ANDREU OLLER**

## Jubileu a Lourdes

**E**l passat 8 de desembre va començar el 150è aniversari de les aparicions de la Mare de Déu de Lourdes, festivitat que celebrem demà. Durant aquest any jubilar, que acabarà el 8 de desembre de 2008, més de sis milions de persones pelegrinaran al Santuari «convidats a mirar cap endavant per renovar-se interiorment i perquè aquest jubileu vol ser important per a la posteritat», segons afirma el consiliari de l'Hospitalitat de la M. de D. de Lourdes de Barcelona, Mn. Andreu Oller. Dins de les dotze missions que desenvoluparan el missatge de Lourdes, a la de Barcelona se li ha encomanat la missió de l'Església al costat de les persones discapacitades, que comparteix amb l'organització nacional anglesa (HCPT), que es dedica a fer pelegrinatges de nens discapacitats.

**Quin sentit té el pelegrinatge a Lourdes?**

Pelegrinar a Lourdes és anar a viure una experiència extraordinària de fe per tornar renovat i reforçat i continuar el teu camí de la vida, i això tant per als malalts com per als hospitalaris i per als pelegrins. Qui ho prova un cop sempre vol repetir. A Lourdes, a través de la vivència de les hospitalitats, hi trobes tot el necessari per ser feliç segons els valors de l'Evangeli: compartir i celebrar la fe, el testimoni esperant dels qui més sofreixen, l'alegria del servei generós i entregat dels hospitalaris, la trobada amb la Mare de Déu que ens connecta amb el Senyor, l'acompanyament dels nostres bisbes i pastors... Em falten paraules per descriure-ho!

**Què té d'especial aquest any jubilar?**

A més de convidar-nos a viure i fer el camí del jubileu a Lourdes com a any de gràcia i de reconciliació amb Déu, se'ns convida a participar i reflexionar sobre la missió de l'Església en la nova evangelització de la qual participa Lourdes. S'ha dividit en 12 missions segons els diferents camps apostòlics que tenen lloc en el Santuari. Cada missió s'ha encomanat a una o diverses hospitalitats o entitats perquè les presentin i les aprofundeixin en els seus pelegrinatges.

**Quines activitats faran des de Barcelona?**

En els nostres dos pelegrinatges —juny i setembre—, a més de fer el camí del jubileu i les celebracions i els actes habituals, hem programat, per treballar la missió conferències, taules rodones, un concert i una representació escènica i musical. També hi haurà un stand en què donarem informació sobre el treball que fa la nostra hospitalitat amb les persones discapacitades, i hem publicat diferents llibrets en diversos idiomes amb la reflexió de la nostra hospitalitat sobre aquesta tasca.

Oscar Bardají i Martín

## VÍCTIMAS Y MATONES

## Ayudemos al niño a defenderse

**A**l niño que advierte el acoso por parte de un compañero y empieza a molestarle, voy a darle —siguiendo la línea que ofrece Nora Rodríguez— unos consejos para hacer frente al acoso del matón.

—De entrada, ignóralo. Haz como que no lo has oído. Procura no mirarlo. No llores, ni te enojas, ni muestres que te afecta: el matón busca que tú reacciones mal, no le des ese gusto. Responde al matón con tranquilidad y firmeza: ante sus insultos, dile por ejemplo: «¡No soy lo que tú piensas!». Si puedes, conviértete sus comentarios en un chiste: por ejemplo, si el matón dice: «¡Qué ropa más ridícula llevas!», tú puedes responder: «¡Gracias! Me alegro de que te hayas dado cuenta.»

—Corre si es necesario: alejarse de una situación peligrosa no es de cobardes, sino de prudentes. Si te molesta insistentemente un matón, habla con un adulto: eso no es *acusar*, es simplemente pedir ayuda cuando la necesitas.

—Ante el aumento de los casos de intimidación y acoso en entorno escolar, en las salidas de la escuela o por las calles adyacentes, donde alumnos mayores o jóvenes ajenos a la escuela se dedican a extorsionar a los menores —para que éstos les entreguen dinero u otras cosas— no es extraño que estén teniendo gran éxito los entrenamientos en técnicas marciales y otras estrategias defensivas.

—Este es el caso, por ejemplo, del método *Kid Power*, implantado en EE.UU. y en varios países europeos. En los cursillos que organiza esta asociación, enseñan a los alumnos el modo de defenderse mediante sencillas técnicas verbales y físicas, señalándoles también el modo de abandonar cualquier comportamiento o situación que los haga vulnerables.

**Dr. Paulino Castells**  
(Víctimas y matones. Ed. Ceac, Barcelona 2007)

# AGENDA

**Assemblea del Moviment de Professionals Catòlics.**—Diumenge 10 de febrer, a partir de les 9.30 del matí a l'Acadèmia Mariana de Lleida, Assemblea del Moviment de Professionals Catòlics de Lleida (MPCLL).

**Via Crucis al Sant Crist de Balaguer.**—Diumenge 10, organitzat per les deu parròquies de l'arxiprestat de la Seu Vella. Sortida en autocar a les 3.45 de la tarda, des de la parròquia del Pilar i parades al bisbat, parròquia de Sant Pere, Cappellet i Carme. Inici del Via Crucis a les 5 de la tarda, a la pujada del Sant Crist. Tornada a Lleida a les 7.30. Inscripcions: Tel. 973 237 162.

**Via Crucis dels Portants de Sant Llorenç.**—Diumenge 10 de febrer, a les 6.45 a l'església de Sant Llorenç després de la Missa de les 6, com és costum els diumenges de Quaresma, Via Crucis amb la imatge dels Portants de Sant Llorenç.

**Espai de discerniment «Set de Déu».**—Diumenge 10, de 2/4 de 5 a 8 tarda, a l'Acadèmia Mariana, espai de discerniment i acompanyament vocacional per a joves «Set de Déu».

**Pregària Vocacional a la Catedral.**—Diumenge 10, 6 tarda, a la capella del Santíssim de la Catedral de Lleida, Pregària Vocacional organitzada per la delegació de Pastoral Vocacional i la UNER.

**Seminari «Francesc Castelló».**—Dimarts 12, 7 tarda a l'IREL, seminari «Francesc Castelló», dedicat als pensadors de l'Edat Mitjana: Dante Alighieri, pensador i literat dels Països Catalans.

**«Els grans Mites Bíblics» a Santa Teresa Jornet.**—Dimecres 13, 8 tarda a la parròquia de Santa Teresa Jornet (Cappellet), sessió del cicle de xerrades de formació i d'informació, a càrrec de Mn. Josep Alexandre Baró.

**VIII Curs de Pastoral i d'ajuda a la Família.**—Dimecres 13, de 8 a 10 del vespre a la delegació de la Família (Blondel 11), Taula rodona «La Família com a teixit i entramat social». Participaran: J. Fidel Molina, professor de la UdL, Josep A. de la Fuente i Montse Oliiva (matrimoni), germà Benet Arbués, educador marista, Francesc Romero, responsable del moviment de Professionals Cristians.

**Hora Santa a la residència de «La Miraculosa».**—Dijous 14, 6 tarda, a la capella de la residència de «La Miraculosa» de les franciscanes missioneres (Bisbe Meseguer 7), Hora Santa organitzada per la Unió Eucarística Reparadora (UNER).

**«L'educació com a eina d'emancipació».**—Dijous 14, 7.30 tarda a l'IEI, cicle de conferències del Cicle «El bé» de l'IREL: «L'Educació com a eina d'emancipació», a càrrec d'Enric Puig, jesuïta i secretari de l'Escola Cristiana.

**Curs de la Bíblia a l'Acadèmia Mariana.**—Dissabte 16, de 5 a 7 de la tarda a l'Acadèmia Mariana, curs de la Bíblia dedicat al Nou Testament (Cartes als Romans), dirigit per Mn. Daniel Turmo.

**Confirmacions a l'Albagés.**—Dissabte 16, 7 tarda a l'església de l'Albagés, Eucaristia de Confirmacions presidida pel vicari general Mn. Joan R. Ezquerria.

**Festival Missioner.**—Dissabte 16, 6 tarda, al col·legi Santa Anna, organitzat per la Delegació de Missions, Festival Missioner amb el lema «Sigues llum. Passeu!», amb la participació de col·legis i instituts de la diòcesi.

## NOTÍCIES DE LA DIÒCESI

### El bisbe Salinas participa en la festa de sant Sebastià del Pont de Suert



El Pont de Suert i la Ribagorça va celebrar el diumenge 20 de gener la 422 edició de la festa de sant Sebastià. L'acte central fou com és tradició, la solemne Eucaristia celebrada a les 11.30 del matí en l'església nova en honor del Patró, organitzada per la Confraria de Sant Sebastià del Pont. El rector Mn. Daniel Gómez presidí la celebració, que fou concelebrada per nou mossens, alguns d'ells fills de la comarca i rectors de parròquies veïnes com Areny, Senterada i la Vall d'Aran. La predicació fou a càrrec de Mn. Pere Fibla, missioner a Colòmbia i membre del Seminari del Poble de Déu, que ha estat també enguany el predicador del tridu que precedeix a la festa. Finalitzada la celebració i després de cantar els Goigs a sant Sebastià, sortí la processó on els 500 confreres, tots ells homes, portaren la imatge del Sant, enguany es féu pels carrers del barri del Roser, acompanyada també per unes 1.500 persones. Ja per la tarda es féu com és tradició el Sant Rosari i es venerà la relíquia del patró. Els actes religiosos en honor de sant Sebastià van cloure el dilluns 21 amb la celebració de la Missa en sufragi dels confreres difunts, que fou oficiada pel bisbe administrador apostòlic Xavier Salinas, que va voler així sumar-se a la festa.

El Sr. Bisbe assistí i presidí també al darrer àpat de la Confraria, on foren elegits els dos nous majordoms Evarist Saura i Josep M. Figuera, que han de presidir-la durant tot l'any i preparar la celebració de la propera edició de la festa de sant Sebastià del Pont.

### Santa Teresina acull la celebració a Lleida de la festa de sant Sebastià del Pont

Com ja és costum des de fa uns anys, el dissabte següent a la festa de sant Sebastià del Pont, la seva cele-



bració es trasllada al Santuari de Santa Teresina de Lleida, on se celebra una Missa, organitzada per la Confraria de Sant Sebastià formada a Lleida pels oriünds fills del Pont i de la Ribagorça. Enguany fou el dissabte 26 de gener, a les 12.30 del migdia, amb la participació d'unes 200 persones. Presidí el rector del Pont Mn. Daniel Gómez i concelebraren mossens fills de la comarca i antics rectors com l'actual vicari general Mn. Joan R. Ezquerria i el rector del Carme, Mn. Joan Mora. L'homília fou pronunciada per Mn. Ramir Ballarín, rector de la parròquia de la Mare de Déu de Montserrat i fill de Noales. La festa de sant Sebastià a Lleida va cloure amb un dinar de germanor.

### Alcarràs celebra sant Sebastià amb la benedició de les «coques del Sant»

El diumenge 20 de gener, Alcarràs celebrà també la festa del seu Patró sant Sebastià amb una Missa Major en l'església de l'Assumpció de la Mare de Déu, presidida pel rector Mn. Xavier Navarro i amb l'assistència de les autoritats, tot honorant el Patró del poble. Finalitzada la celebració, el rector beneí com és costum les «coques del Sant» que els fidels que omplien l'església passaren tot seguit a recollir, després d'haver venerat la relíquia del Patró que es venera en aquest poble del Segrià.



### Festa a l'ermita de Sant Antoni de la Granadella amb benedició dels animals



El 17 de gener, festa de sant Antoni Abat, patró dels animals, la Granadella va celebrar la seva festa aplegant-se com és tradició a l'ermita del Sant a les 12 del migdia, on el rector Mn. Martí Sandiumenge celebrà l'Eucaristia i beneí, com és costum, els animals. En la tarda de la vigília de la festa, a l'església del Sant Crist de Gràcies s'havien beneït també 600 coques de «Sant Antoni» que tot el poble va passar a recollir. Bellguarda celebrà també la seva festa amb una Missa en l'església parroquial de la qual sant Antoni Abat n'és el seu titular, presidida pel rector Mn. Martí Sandiumenge i amb la benedició, també en aquest poble, de 120 «coques de Sant Antoni».

## Trobada de Delegats diocesans a l'Acadèmia Mariana

La Mariana és un bon marc de trobada perquè ajuda a sentir-nos església diocesana. Ens ofereix tranquil·litat per a la reflexió i alhora ens posa en contacte amb altres grups cristians amb qui coincidim a la casa. Al mateix temps la presència de Maria és riquesa de vida i d'inspiració. Ella és el camí per anar cap a Jesús i l'estel del qui busca la vida i la veritat.

En aquest lloc marià —cor de la diòcesi— ens vam reunir els delegats i delegades diocesans, convocats per Mn. Jové. Fou una trobada senzilla i cordial: es tractava d'informar i compartir els plans d'acció de les delegacions de cara al pròxim trimestre. La informació i, sobretot, la coordinació són importants perquè hi ha uns espais comuns en què diverses delegacions hi incideixen.



Després d'una pregària, hi va haver una valoració espontània de l'última Assemblea Diocesana. Les expressions més repetides van ser molt semblants a aquestes: àgil, llenguatge proper, ambient esperançador i esponjat, serena i que va obrir perspectives, amb una bona presència de sacerdots —tot i que hagués estat desitjable més presència de laics i laiques, sobretot dels

qui assumeixen un servei en l'animació de les parròquies i grups cristians—. La gent en va sortir animada.

Vam reflexionar també sobre el document «Creure en l'Evangeli i anunciar-lo amb nou ardor», i, especialment, en com fer-lo operatiu i se'ns va convidar a fer aportacions al pròxim Consell Pastoral Diocesà.

Vam compartir els plans de cada delegació. Cal destacar que aquest any el Servei de Colònies està d'enhonorabona perquè celebra els 50 anys de servei als nens i joves. És un motiu de celebració que ens ajudarà a recordar la quantitat de col·laboracions voluntàries i generoses que segueixen fent possible aquest servei pastoral. També es van tractar alguns punts més concrets, com la manera de presentar la memòria anual al Bisbat. La trobada va acabar amb un dinar de germanor.